



Salát se šunkou na cesty

Ingredience:

- 1 balení Vepřové šunky Fitness Schneider
- 350 g konzervované míchané zeleniny (hrášek, mrkev, kukuřice)
- 100 g čerstvého míchaného salátu (rukola, polníček)
- 2 rajčata
- 150 g zakysané smetany
- 1 stroužek česneku
- šťáva z ½ citrónu
- mletý černý pepř
- sůl
- lístky čerstvé bazalky

Postup:

Do uzavíratelné nádoby nebo misky vrstvíme na sebe kukuřici, mrkev, hrášek, nakrájenou šunku a čerstvý salát. Potom připravíme domácí dressing - zakysanou smetanu a šťávu z poloviny citrónu důkladně smícháme.

Přidáme prolisovaný česnek a dochutíme solí a pepřem. Dressingem polejeme vrchní vrstvu salátu, ozdobíme nakrájenými rajčaty a lístky bazalky.

Dobrou chuť!

