



Jak vařit luštěniny

Ingredience:

Postup:

Luštěniny nasypeme do hrnce, přelijeme je studenou vodou a ty, které vyplavou na povrch, vyhodíme - mohou být napadeny plísní nebo jinak poškozeny. Luštěniny budou rychleji uvařeny, když do vody při vaření přidáme trochu jedlé sody.

