



Jak oloupat chřest?

Ingredience:

Postup:

Chřest nejprve zbavíme dřevnatých konců (cca 2,5 cm) a oloupeme ho škrabkou. Loupeme ho vždy od hlavičky směrem dolů.

Zelený chřest není třeba loupat - někdy je nutné oloupat jen dolní konce.

